

Утверждаю:

Приложение к плану работы  
школы № 13

Директор школы: \_\_\_\_\_

Н.А.Елецкая

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,  
направленных на предотвращение случаев курения  
на территории школы  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

## Мероприятия для реализации поставленных задач

| №                                             | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Срок                   | Ответственн ые                                                   |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Организационно-методическая работа.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |                                                                  |
| 1                                             | Мониторинг курящих в школе                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года         | Классные руководи-<br>тели, психолог                             |
| 2                                             | Цикл лекций, бесед:<br>- «Курение, чей выбор?» (10 - 11 кл.);<br>- «Все о никотиновой зависимости» (9 кл.);<br>- «Здоровьем дорожить умеете» (8 кл.);<br>- «Мое здоровье в моих руках» (7 кл.);<br>- «Что может 1 сигарета?» (5-6 кл.)<br>( с участием представителей здравоохранения,<br>правоохранительных органов, Совета отцов,<br>общественности) | Март - апрель          | Классные руководители                                            |
| 3                                             | Участие в соревнованиях по легкой атлетике<br>«Здоровью - да! Курению - нет»                                                                                                                                                                                                                                                                           | Май, сентябрь          | Учитель физической<br>культуры                                   |
| 4                                             | Занятие с элементами тренинга «Быть уверенным в<br>себе - это здорово!»                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сентябрь -ок-<br>тябрь | Ответственный за<br>психологическое<br>сопровождение<br>учащихся |
| 5                                             | Лекция «Влияние курения на здоровье, органы<br>дыхания, нервную систему, сердце, пищеварение»<br>(с участием представителей здравоохранения)                                                                                                                                                                                                           | Сентябрь -ок-<br>тябрь | Медработник                                                      |
| 6                                             | Участие в соревновании классов «Класс свободный<br>от курения»                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Сентябрь - март        | Классные руководители                                            |
| 7                                             | Участие в конкурсе творческих работ «Хочешь<br>быть здоровым - будь!, посвященном<br>Международному дню отказа от курения                                                                                                                                                                                                                              | Ноябрь                 | Классные руководители                                            |
| 8                                             | Выпуск газеты, листовок, памяток, посвященных<br>Дню борьбы с курением                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ноябрь                 | педагог- психолог                                                |
| 9                                             | Акция «Нет табачному дыму!»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Январь                 | педагог- психолог.                                               |
| 10                                            | Квест «Баланс положительных и отрицательных<br>сторон курения» (6-8 классы)                                                                                                                                                                                                                                                                            | Февраль                | педагог- психолог.                                               |
| 11                                            | Неделя пропаганды знаний о здоровом образе<br>жизни.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Май                    | педагог- психолог.                                               |
| 12                                            | «За здоровый образ жизни»-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года         | педагог-психолог.                                                |

|    |                                                                                                                                                                               |                                                     |                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|    | просмотр видеофильмов по плану педагога-психолога , учителя биологии                                                                                                          |                                                     |                                                    |
| 13 | Беседы о вреде курения (5-9 классы)                                                                                                                                           | В течение года                                      | Классные руководители, педагог-психолог.           |
| 14 | Семинары с элементами тренинга по профилактике табакокурения.                                                                                                                 | В течение года                                      | Педагог - психолог, учителя биологии.              |
| 15 | Тематические выставки литературы « О здоровом образе жизни».                                                                                                                  | В течение года                                      | Педагог-библиотекарь.                              |
| 16 | День Здоровья (1-11 кл.)                                                                                                                                                      | Сентябрь                                            | Учитель физической культуры, зам. директора по ВР. |
| 17 | Родительские собрания:<br>- «Курить или не курить?»<br>«Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов) | В течение года (по запросу классных руководителей)  | педагог- психолог, председатель РК.                |
| 18 | Кинолектории, тематические встречи по профилактике табакокурения в детско-подростковой среде с привлечением специалистов.                                                     | В течение года                                      | педагог- психолог.                                 |
| 19 | Консультации родителей по вопросам профилактики табакокурения, наркозависимости и лечения их последствий.                                                                     | В течение года (согласно плану педагога- психолога) | педагог- психолог, врач - нарколог.                |