

Родителям

советы психолога

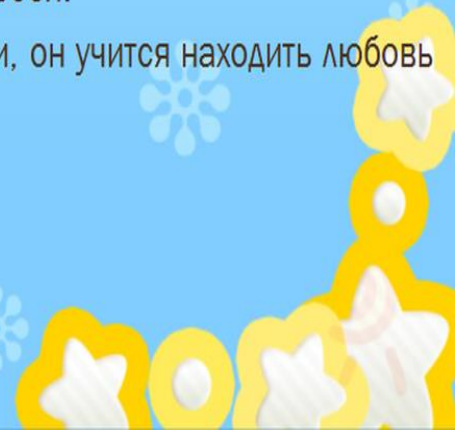
Несколько конкретных советов о том, как сформировать у ребенка хорошую самооценку, уверенность и способность противостоять трудностям:

- доверие к ребенку;
- уважительное отношение;
- в случае неудачи ребенка необходимо вселить в него уверенность в том, что все должно получиться;
- родители должны демонстрировать ребенку позитивное отношение и уверенность в возможности преодоления жизненных сложностей;
- детей нельзя обманывать – делать хорошую мину при плохой игре, т.к. дети очень чувствительны к фальши;
- меньше сравнивать ребенка с другими детьми, особенно если сравнение не в пользу ребенка;
- чтобы выработать чувство ответственности, необходимо, чтобы у ребенка были дела, за которые отвечает только он (домашние поручения, уроки и т. д.);
- похвала не должна быть фальшивой, иначе у ребенка возникает чувство собственного бессилия;
- помощь ребенку необходима тогда, когда он об этом попросит.



Рекомендации психолога родителям

- ✧ Если: ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- ✧ ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным.
- ✧ ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
- ✧ ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
- ✧ ребенок растет в терпимости, он учится понимать других.
- ✧ ребенка хвалят, он учится быть благородным.
- ✧ ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
- ✧ ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей.
- ✧ ребенка поддерживают, он учится ценить себя.
- ✧ ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.



Психологические рекомендации родителям

*Поддерживать ребенка-значит верить в него,
создавайте у него установку: ты сможешь это
сделать.*

Итак, чтобы поддерживать ребенка, необходимо:

-опираться на сильные стороны ребенка;

-избегать подчеркивания промахов ребенка;

*-проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему,
уверенность в его силах;*

*-создать дома обстановку дружелюбия и уважения,
уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение
к ребенку;*

*-будьте одновременно тверды и добры, но не
вступайте в роли судьи;*

*-поддерживайте своего ребенка,
демонстрируйте, что понимаете
его переживания.*

